

# **CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO Y KHOA LIÊN TỤC**

## **HỒI SỨC CẤP CỨU CƠ BẢN**

### **(LỚP BÁC SĨ, ĐIỀU DƯỠNG)**

Chủ nhiệm: TS. BS. Vũ Đình Thắng

#### **1. GIỚI THIỆU:**

Các tình huống cấp cứu (ví dụ, phản vệ, ngừng tuần hoàn hô hấp, ...) có thể xảy ra bất kỳ thời điểm, địa điểm nào. Vì vậy, nhận diện và xử trí các tình huống nặng – nguy kịch đúng và kịp thời rất cần thiết cho bác sĩ tất cả các chuyên khoa, không chỉ riêng lĩnh vực hồi sức cấp cứu cũng như mang lại lợi ích to lớn cho bệnh nhân. Với vai trò là một bệnh viện hàng đầu về hồi sức, khoa Hồi sức tích cực và Chống độc (HSTC và CD) Bệnh viện Nhân dân 115 tổ chức khóa đào tạo liên tục nhằm hệ thống hóa kiến thức và chuẩn hóa quy trình cho các kỹ thuật Hồi sức cấp cứu cơ bản, trang bị cho học viên khả năng phản ứng nhanh chóng và hiệu quả trong các tình huống khẩn cấp để cứu sống người bệnh.

#### **2. MỤC TIÊU KHÓA HỌC:**

Học viên sau khóa đào tạo liên tục 2 tuần này cần đạt được:

##### *a) Về kiến thức:*

- Nhận diện và xử trí ban đầu bệnh nhân nặng có hệ thống
- Nhận diện và xử trí ban đầu các tình huống cấp cứu: ngừng tuần hoàn hô hấp, suy hô hấp, sốc, phản vệ, hôn mê – co giật

##### *b) Về kỹ năng:*

- Có khả năng cấp cứu ngừng tuần hoàn hô hấp
- Có khả năng đặt canuyn miệng hầu và hỗ trợ hô hấp với bóng gắn mặt nạ
- Có khả năng sử dụng các phương tiện cung cấp oxy thường quy
- Có khả năng cấp cứu ngừng tuần hoàn hô hấp cơ bản
- Có kỹ năng vận chuyển người bệnh an toàn

##### *c) Về thái độ:*

- Tuân thủ nghiêm ngặt quy trình kỹ thuật của Bộ Y tế
- Đảm bảo an toàn người bệnh trong mọi trường hợp

#### **3. ĐỐI TƯỢNG, YÊU CẦU ĐẦU VÀO ĐỐI VỚI HỌC VIÊN:**

##### *a) Đối tượng:*

Nhân viên y tế đang công tác tại các cơ sở khám chữa bệnh.

##### *b) Yêu cầu đầu vào:*

Bằng tốt nghiệp tương ứng theo trình độ chuyên môn.

#### 4. CHƯƠNG TRÌNH CHI TIẾT:

Thời gian: Học tập trung 10 ngày (2 tuần). Tổng 120 tiết (Lý thuyết: 44 tiết. Thực hành: 76 tiết.

Trực lâm sàng: 36 tiết)

STT	TÊN BÀI HỌC VÀ GIẢNG VIÊN	MỤC TIÊU HỌC TẬP	SỐ TIẾT HỌC		
			LT	TH	Tổng
1	Thực trạng về năng lực HSCC tại các cơ sở KCB và định hướng phát triển <b>BS CKII. Nguyễn Thị Thoa</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Nắm được thực trạng tại đơn vị sở tại</li><li>Hiểu và vận dụng các văn bản liên quan</li><li>Có kế hoạch phát triển trong tương lai</li></ul>	02	00	02
2	Tình hình và thống kê về phản vệ và ngộ độc tại các cơ sở KCB tại TP. HCM <b>BS CKII. Bùi Nguyễn Thành Long</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Nắm được tình hình và số liệu</li><li>Nắm được quy trình báo cáo</li><li>Thái độ trung thực trong báo cáo số liệu</li></ul>	02	00	02
3	Tổng quan về tiếp cận bệnh nhân nặng <b>TS. BS. Đỗ Quốc Huy</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Nhận diện dấu hiệu sớm của bệnh nhân nặng</li><li>Tiếp cận theo hệ thống ABCDE</li><li>Các xử trí và thiết bị thiết yếu ban đầu</li></ul>	04	04	08
4	Cấp cứu bệnh nhân ngừng tuần hoàn hô hấp <b>BS. Vũ Phan Anh Tuấn – TS. BS. Vũ Đình Thắng</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Nhận diện sớm ngừng tuần hoàn hô hấp</li><li>Xử trí cấp cứu kịp thời ngừng tuần hoàn hô hấp</li><li>Định hướng nguyên nhân ngừng tuần hoàn hô hấp</li></ul>	04	12	16
5	Tiếp cận và cấp cứu bệnh nhân suy hô hấp <b>BS CKII. Cao Hoài Tuấn Anh</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Nhận diện sớm suy hô hấp</li><li>Xử trí hồi sức ban đầu cho suy hô hấp</li><li>Định hướng nguyên nhân suy hô hấp</li></ul>	04	04	08
6	Oxy liệu pháp và các phương tiện cung cấp oxy <b>BS. Trần Huy Nhật</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Nắm đặc điểm các phương tiện oxy đơn giản</li><li>Sử dụng các phương tiện cung cấp oxy đơn giản</li><li>Theo dõi và chuyển bệnh an toàn</li></ul>	04	04	08
7	Tiếp cận và cấp cứu bệnh nhân sốc <b>ThS. BS CKI. Nguyễn Hữu Tín</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Nhận diện sớm tình trạng sốc</li><li>Xử trí hồi sức ban đầu cho sốc</li><li>Định hướng nguyên nhân sốc</li></ul>	04	04	08
8	Phản vệ <b>TS. BS. Vũ Đình Thắng</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Nhận diện sớm phản vệ</li><li>Xử trí phản vệ theo phác đồ</li><li>Theo dõi và chuyển bệnh an toàn</li></ul>	04	04	08
9	Tiếp cận và xử trí ngộ độc thuốc gây tê gây mê <b>BS CKII. Trần Đỗ Anh Vũ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Nhận diện sớm ngộ độc</li><li>Xử trí ngộ độc theo phác đồ</li><li>Cảnh giác phản vệ trong mọi tình huống</li></ul>	04	04	08
10	Tiếp cận và cấp cứu bệnh nhân hôn mê – co giật <b>BS CKII. Khâu Minh Tuấn</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Nhận diện sớm hôn mê và co giật</li><li>Định hướng nguyên nhân hôn mê và co giật</li><li>Xử trí ban đầu hôn mê</li><li>Xử trí ban đầu co giật</li><li>Theo dõi và chuyển bệnh an toàn</li></ul>	04	04	08
11	Trực lâm sàng tại Khoa	<ul style="list-style-type: none"><li>Ứng dụng các nội dung đã học trên thực tiễn lâm sàng</li></ul>		36	
12	Ôn tập	Tập thể giảng viên	04	04	08
13	Kiểm tra, đánh giá	Tập thể giảng viên	04	04	08
14	Tổng số tiết học		<b>44</b>	<b>76</b>	<b>120</b>

#### 5. TÊN TÀI LIỆU DẠY HỌC:

- Tài liệu đào tạo liên tục “Hồi sức cấp cứu cơ bản” do tập thể giảng viên Khoa HSTC và CĐ Bệnh viện Nhân dân 115 biên soạn.
- Tài liệu “Hướng dẫn quy trình kỹ thuật chuyên ngành Hồi sức – Cấp cứu và Chống độc” năm 2014 của Bộ Y tế.
- Tài liệu “Basic Emergency of Care” năm 2018 của WHO.
- Tài liệu “Adult Basic and Advanced Life Support” năm 2020 của AHA.

## 6. PHƯƠNG PHÁP DẠY HỌC:

- Bài giảng lý thuyết trong tài liệu, sách và slide Power Point
- Nhóm trực tuyến để học viên và giảng viên có thể trực tiếp trao đổi, giải đáp thắc mắc và chia sẻ kinh nghiệm và tài liệu
- Thực hành trên mô hình và thảo luận các tình huống lâm sàng
- Tham gia trực góc tại Khoa Hồi sức tích cực và Chống độc.

## 7. TIÊU CHUẨN GIẢNG VIÊN VÀ TRỢ GIẢNG:

a) Danh sách giảng viên và trợ giảng:

<b>Giảng viên</b>	
BS CKII. Nguyễn Thị Thoa	Trưởng phòng Nghiệp vụ Y, Sở Y tế TP. Hồ Chí Minh
BS CKII. Bùi Nguyễn Thành Long	Phó Trưởng phòng Nghiệp vụ Y, Sở Y tế TP. Hồ Chí Minh
TS. BS. Đỗ Quốc Huy	Nguyên Phó Giám đốc Bệnh viện Nhân dân 115 Nguyên Chủ nhiệm Bộ môn Hồi sức cấp cứu, Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch
TS. BS. Vũ Đình Thắng	Trưởng khoa Hồi sức tích cực và Chống độc, Bệnh viện Nhân dân 115 Phó Chủ nhiệm Bộ môn Hồi sức cấp cứu, Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch
BS CKII. Trần Đỗ Anh Vũ	Trưởng khoa Gây mê hồi sức, Bệnh viện Bình Dân Giảng viên Bộ môn Gây mê hồi sức, Đại học Y Dược TP.HCM
BS CKII. Cao Hoài Tuấn Anh	Trưởng khoa Hô hấp và Hồi sức tim mạch, Bệnh viện Nhân dân 115 Giảng viên Bộ môn Hồi sức cấp cứu, Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch
BS CKII. Khâu Minh Tuấn	Trưởng khoa Cấp cứu tổng hợp, Bệnh viện Nhân dân 115 Giảng viên Bộ môn Hồi sức cấp cứu, Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch
ThS. BS CKI. Nguyễn Hữu Tín	Bác sĩ Khoa Hồi sức tích cực và Chống độc, Bệnh viện Nhân dân 115 Giảng viên Bộ môn Hồi sức cấp cứu, Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch
BS. Trần Huy Nhật	Bác sĩ Khoa Hồi sức tích cực và Chống độc, Bệnh viện Nhân dân 115
BS. Vũ Phan Anh Tuấn	Bác sĩ Khoa Hồi sức tích cực và Chống độc, Bệnh viện Nhân dân 115

<b>Trợ giảng</b>	
CNDD. Văn Thị Thu Hương	Điều dưỡng Trưởng khoa Hồi sức tích cực và Chống độc, Bệnh viện Nhân dân 115 Giảng viên Bộ môn Hồi sức cấp cứu, Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch
CNDD. Đặng Thị Hương	Điều dưỡng Khoa Hồi sức tích cực và Chống độc, Bệnh viện Nhân dân 115
CNDD. Lê Tuấn Anh	Điều dưỡng Khoa Hồi sức tích cực và Chống độc, Bệnh viện Nhân dân 115
BS. Nguyễn Trường Hải	Bác sĩ Khoa Hồi sức tích cực và Chống độc, Bệnh viện Nhân dân 115
BS. Võ Hoài Quyên	Bác sĩ Khoa Hồi sức tích cực và Chống độc, Bệnh viện Nhân dân 115

*b) Tiêu chuẩn giảng viên và trợ giảng:*

- Tất cả giảng viên và trợ giảng đã qua đào tạo về hồi sức cơ bản, đang ứng dụng hồi sức cơ bản trên thực hành lâm sàng tuân theo những quy trình kỹ thuật theo hướng dẫn của Bộ Y tế Việt Nam.
- Trên 70% số lượng giảng viên có bằng sau đại học, có đề tài nghiên cứu về hồi sức cơ bản và bề dày kinh nghiệm công tác tại Khoa HSTC và CD.
- Tập thể trợ giảng bao gồm những bác sĩ trẻ năng động tâm huyết với công tác giảng dạy cùng các điều dưỡng tổ máy và trưởng các kíp điều dưỡng giàu kinh nghiệm, được đào tạo bài bản về hồi sức cơ bản của Khoa HSTC và CD Bệnh viện Nhân dân 115.

**8. THIẾT BỊ, HỌC LIỆU CHO KHÓA HỌC:**

- Phương tiện oxy liệu pháp thường quy
- Các dụng cụ cấp cứu như: máy sốc điện phá rung, bóng ambu, mask, ...
- Mô hình huấn luyện cấp cứu ngưng tuần hoàn hô hấp có hệ thống chấm điểm tự động
- Tham gia trực tại Khoa Hồi sức tích cực và Chống độc.

**9. HƯỚNG DẪN TỔ CHỨC THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH:**

*a) Đơn vị chủ trì:*

- Khoa HSTC và CD Bệnh viện Nhân dân 115

*b) Kinh phí:*

- 5,000,000 Việt Nam đồng (5 triệu VNĐ)/bác sĩ;
- 4,000,000 Việt Nam đồng (4 triệu VNĐ)/điều dưỡng và các đối tượng khác.

*c) Tuyển sinh:* toàn quốc theo các đối tượng, yêu cầu đầu vào đã nêu ở mục 3

*d) Số lượng học viên dự kiến:*

- Học viên: 10 – 15 học viên/lớp

*e) Địa điểm:* Bệnh viện Nhân dân 115, 527 Sư Vạn Hạnh, phường 12, quận 10, TP. HCM

- Lý thuyết:

- Hội trường Bệnh viện – Khu R&D, Bệnh viện Nhân dân 115
  - Phòng Giao ban Khoa HSTC – CĐ
- Thực hành:
- Giảng đường – Khu R&D, Bệnh viện Nhân dân 115
  - Phòng Giao ban Khoa HSTC – CĐ Bệnh viện Nhân dân 115

f) *Điều kiện mở lớp:*

- Tuyển sinh định kỳ hằng tháng
- Số lượng học viên đăng ký đạt trên 80% số lượng dự kiến
- Được sự đồng ý từ Ban Giám đốc và Đơn vị đào tạo Bệnh viện Nhân dân 115

g) *Tổ chức thực hiện:*

Thực hiện đầy đủ khai giảng, bế giảng, đánh giá trước và sau khóa học

- Khai giảng:
  - Lãnh đạo BV, chủ nhiệm khoá đào tạo và tập thể giảng viên tiếp nhận học viên.
  - Lãnh đạo BV và chủ nhiệm khoá đào tạo tuyên bố khai giảng khoá đào tạo.
  - Lập danh sách và thông tin học viên để phân nhóm thực hành.
- Bế giảng:
  - Lãnh đạo BV, chủ nhiệm khoá đào tạo và tập thể giảng viên tiếp nhận ý kiến phản hồi và giải đáp thắc mắc.
  - Lãnh đạo BV và chủ nhiệm khoá đào tạo tuyên bố bế giảng khoá đào tạo.

## 10. ĐÁNH GIÁ VÀ CẤP GIẤY CHỨNG CHỈ:

a) *Đánh giá trong quá trình đào tạo:*

### LƯƠNG GIÁ ĐẦU VÀO

- Bài kiểm tra đầu vào bằng trắc nghiệm 4 lựa chọn, 30 câu cho đối tượng Bác sĩ, 20 câu cho đối tượng Điều dưỡng.

### LƯƠNG GIÁ ĐẦU RA

#### *Lý thuyết*

- Bài kiểm tra đầu vào bằng trắc nghiệm 4 lựa chọn, 30 câu cho đối tượng Bác sĩ, 20 câu cho đối tượng Điều dưỡng.

#### *Thực hành chạy trạm – OSCE*

- Chạy trạm tình huống giả định theo ekip 1 Bác sĩ + 1-2 Điều dưỡng
- Lượng giá theo Bảng kiểm quy trình.

b) *Điều kiện cần đạt để được cấp chứng chỉ:* học viên phải thoả hai tiêu chuẩn sau đây

- Chuyên cần: đạt từ 80% số tiết lý thuyết và 90% số tiết thực hành trở lên
- Bài thi cuối khóa: đúng từ 80% số câu bài lý thuyết và hoàn thành 80% bảng kiểm bài thực hành tại khoa trở lên

- Nếu học viên không đạt lý thuyết hoặc bất kì trạm thực hành nào thì thi lại lý thuyết hoặc trạm thực hành đó.

Chứng chỉ này có giá trị theo Thông tư 32/2023/TT-BYT về hướng dẫn việc đào tạo liên tục cho cán bộ y tế.

## **LỊCH GIẢNG CHI TIẾT HỒI SỨC CẤP CỨU CƠ BẢN (LỚP BÁC SĨ, ĐIỀU DƯỠNG)**

Thời gian: Học tập trung 10 ngày (2 tuần). Tổng 120 tiết (Lý thuyết: 44 tiết. Thực hành mô phỏng: 76 tiết. Trục lâm sàng: 36 tiết).

- Buổi sáng từ 08h00 – 11h30.
- Buổi chiều từ 13h30 – 17h00.
- Buổi trực từ 16h30 – 07h00 sáng hôm sau.

STT	TÊN BÀI HỌC VÀ GIẢNG VIÊN	LỊCH GIẢNG	
		LT	TH
1	Thực trạng về năng lực HSCC tại các cơ sở KCB và định hướng phát triển <b>BS CKII. Nguyễn Thị Thoa</b>	08h00 05/08	-
2	Tình hình và thống kê về phản vệ và ngộ độc tại các cơ sở KCB tại TP. HCM <b>BS CKII. Bùi Nguyễn Thành Long</b>	09h40 05/08	-
3	Tổng quan về tiếp cận bệnh nhân nặng <b>TS. BS. Đỗ Quốc Huy</b>	13h30 05/08	08h00 06/08
4	Cấp cứu bệnh nhân ngừng tuần hoàn hô hấp <b>BS. Vũ Phan Anh Tuấn – TS. BS. Vũ Đình Thắng</b>	13h30 06/08	08h00 07/08 13h30 07/08
5	Phản vệ <b>TS. BS. Vũ Đình Thắng</b>	08h00 08/08	13h30 08/08
6	Tiếp cận và cấp cứu bệnh nhân sốc <b>ThS. BS CKI. Nguyễn Hữu Tín</b>	08h00 09/08	13h30 09/08
7	Tiếp cận và cấp cứu bệnh nhân suy hô hấp <b>BS CKII. Cao Hoài Tuấn Anh</b>	08h00 12/08	13h30 12/08
8	Oxy liệu pháp và các phương tiện cung cấp oxy <b>BS. Trần Huy Nhật</b>	08h00 13/08	13h30 13/08
9	Tiếp cận và xử trí ngộ độc thuốc gây tê gây mê <b>BS CKII. Trần Đỗ Anh Vũ</b>	08h00 14/08	13h30 14/08
10	Tiếp cận và cấp cứu bệnh nhân hôn mê – co giật <b>BS CKII. Khâu Minh Tuấn</b>	08h00 15/08	13h30 15/08
11	Trục lâm sàng tại Khoa		3 buổi tối
12	Ôn tập	08h00 16/08	13h30 16/08
13	Kiểm tra, đánh giá	08h00 17/08	13h30 17/08
14	Tổng số tiết học	<b>44</b>	<b>76</b>